




FONDAZIONE
ISTITUTO CARLO VISMARA
GIOVANNI DE PETRI ONLUS



Associazione Geriatri Extraospedalieri
GERIATRIA ITALIANA TERRITORIALE

28 MAGGIO 2025
dalle 8.30 alle 13.30
CREMONA
Università Cattolica del Sacro Cuore
CAMPUS SANTA MONICA

Nutrizione *e* invecchiamento

MODELLI NUTRIZIONALI
E GESTIONE
DELLA **DISFAGIA**



Di cosa parleremo?

Negli ultimi anni il tema della nutrizione ha acquisito un'importanza crescente nell'analisi dei processi di assistenza e cura della persona fragile anziana. Nel mondo delle RSA è ormai diventata **essenziale l'adozione di modelli nutrizionali specifici** che consentano di arginare e, ove possibile, **prevenire patologie quali la disfagia e la sarcopenia**, preservando la dimensione simbolica e conviviale legata al cibo.

Si tratta di un processo complesso che deve tener conto delle comorbidità che caratterizzano gli utenti delle RSA, delle preferenze di ogni singolo individuo e della sostenibilità economico-organizzativa legata a interventi sempre più personalizzati.

L'evento formativo è finalizzato ad **aggiornare le competenze dei professionisti** che operano in ambito sanitario e socio-sanitario in merito alla nutrizione e alla disfagia nella persona anziana, sia in struttura che a domicilio. Verranno approfondite le implicazioni economico-organizzative in merito alla gestione di tali patologie in RSA, le integrazioni del protocollo IDDSI e il delicato rapporto tra disfagia e farmaci.

L'attività formativa, organizzata da Fondazione Istituto C. Vismara - G. De Petri ONLUS e AGE - Associazione Geriatri Extraospedalieri prevede il rilascio di 5,2 crediti ECM per tutte le professioni sanitarie.

Programma dell'evento

| ORARIO | INTERVENTO |
|---------------------|---|
| 8.30 - 9.00 | Registrazione partecipanti e welcome coffee |
| 9.00 - 9.30 | Nutrizione e invecchiamento: premesse e obiettivi Dott. Giovanni Gelmini e Dott. Gianluigi Perati |
| 9.30 - 10.00 | Il cibo come relazione tra persone Dott. Fabrizio Arrigoni |
| 10.00 - 10.30 | Farmaci e disfagia: un rapporto difficile Dott. Gianfranco Paccione |
| 10.30 - 11.00 | L'alimentazione del paziente disfagico in RSA: cosa aggiunge il protocollo IDDSI Dott. Carlo Pedrolli |
| COFFEE BREAK | |
| 11.30 - 12.00 | La gestione dell'alimentazione negli ospiti disfagici: implicazioni economico-organizzative Dott. Antonio Sebastiano |
| 12.00 - 12.30 | Nutrirsi bene a casa Dott.ssa Maria Chiara Ubezio |
| 12.30 - 13.30 | Nutrizione, disfagia e invecchiamento: l'esperienza di Fondazione Vismara Dott.ssa Beatrice Carli, Dott.ssa Ilaria Scarpini e Andrea Farina |

Relatori

| | |
|----------------------------|--|
| Fabrizio Arrigoni | PSICOLOGO <i>Fondazione Istituto C. Vismara - G. De Petri ONLUS, San Bassano (CR)</i> |
| Beatrice Carli | BIOLOGA E NUTRIZIONISTA <i>Fondazione Istituto C. Vismara - G. De Petri ONLUS, San Bassano (CR)</i> |
| Andrea Farina | RESPONSABILE SERVIZIO RISTORAZIONE <i>Fondazione Istituto C. Vismara - G. De Petri ONLUS, San Bassano (CR)</i> |
| Giovanni Gelmini | MEDICO E DIRETTORE DI DISTRETTO <i>Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma</i> PRESIDENTE <i>Associazione Geriatri Extraospedalieri</i> |
| Carlo Pedrolli | MEDICO E DIRETTORE SSD DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA <i>Ospedale Santa Chiara, Trento</i> |
| Gianluigi Perati | MEDICO E DIRETTORE SANITARIO <i>Fondazione Istituto C. Vismara - G. De Petri ONLUS, San Bassano (CR)</i> |
| Ilaria Scarpini | FISIOTERAPISTA <i>Fondazione Istituto C. Vismara - G. De Petri ONLUS, San Bassano (CR)</i> |
| Antonio Sebastiano | DIRETTORE OSSERVATORIO SETTORIALE SULLE RSA E DIRETTORE OSSERVATORIO CURE PALLIATIVE <i>LIUC Business School, Castellanza (VA)</i> |
| Maria Chiara Ubezio | MEDICO SPECIALISTA IN GERIATRIA E GERONTOLOGIA <i>Responsabile SS Servizi per la continuità assistenziale, ASST Cremona</i> |



Associazione Geriatri Extraospedalieri
GERIATRIA ITALIANA TERRITORIALE



FONDAZIONE
ISTITUTO CARLO VISMARA
GIOVANNI DE PETRI ONLUS



Soluzioni
per la
disfagia

Come partecipare?

La partecipazione al convegno è gratuita ma è necessario effettuare la prenotazione al seguente link

<https://forms.gle/4XMEp3M5vSkG6Mat8>

Per chi avesse problemi nella compilazione si chiede gentilmente di scrivere a formazione@istitutovismara.it indicando i propri dati (nome, cognome, luogo e data di nascita, codice fiscale, telefono ed e-mail), la qualifica professionale, l'azienda di provenienza e, se in possesso, la qualifica ECM.

Come raggiungerci

Il convegno si svolgerà a Cremona presso il Campus Santa Monica dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, con ingresso in via L. Bissolati, 74.

Si ringraziano

- ATS Val Padana
- ASST Cremona
- AGE - Associazione Geriatri Extraospedalieri
- LIUC - Università Carlo Cattaneo
- Università Cattolica del Sacro Cuore - Campus Santa Monica